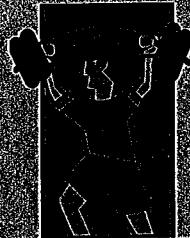
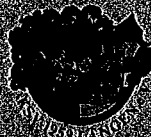


Nr. 10

Athletik und Krafttraining im KSV Langen



Auf spielerische Weise wird beim KSV eine Kombination aus Leichtathletik, Gewichtheben und allgemeinem Krafttraining angeboten. Ihr habt die Möglichkeit unter fachmännischer Anweisung Kraft aufzubauen und dabei noch viel Spaß zu erleben - ein abwechslungsreiches Training zur Förderung der Grundmuskulatur, bei dem jeder individuell gefördert wird.

Somit ist es egal, ob du klein und dünn bist oder groß und kräftig, hier kommt jeder auf seine Kosten.

Wann:	Mittwochs, 14:00–15:30, ab 05.11.2014 bis Ende Jan. 2015	
Wo:	KSV - Zimmerstraße - direkt neben der Schule Treffpunkt immer vor dem KSV	
Kursleitung:	Trainer vom KSV werden euch bei diesem Kurs begleiten	
Klassen:	4. Schuljahr, mind. 4, max. 10 Kinder	
Kursgebühr:	10,00 €	Materialkosten: keine

Wenn Ihr Kind an einer AG oder einem Nachmittagskurs des Fördervereins teilnimmt, der spätestens um 14 Uhr beginnt, dann kann es für die Laufzeit der AG / des Kurses nach Schulschluss in die Betreuung gehen, vor Beginn hier essen und nach AG-/Kursende direkt nach Hause gehen.

Die Anmeldung erfolgt verbindlich für den entsprechenden Zeitraum.

Die Kosten betragen pro Kind und Tag 3,75 Euro incl. Essen und Betreuung bis max. 14 Uhr.

Einen Anmeldezettel erhalten Sie im Sekretariat der LES bei Frau Jäckel.

