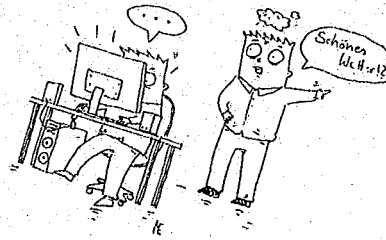


Neu beim KSV !!!!



Tatenlust Fit und Fun für Kinder

Was hat mein Kind davon?

Bewegung ist ein Grundbedürfnis des Kindes und ist in der menschlichen Natur angelegt. Ohne Bewegung wäre eine Entwicklung zu einer selbständigen, selbstbewussten und gesunden erwachsenen Persönlichkeit nicht möglich. Bewegung stellt somit die Grundlage für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung dar.

Hier setzt unser Tatenlust Konzept an.

Weg vom Sofa, rauf auf die Zirkelgeräte und los trainieren!

In dem Tatenlustzirkel werden alle wichtigen Muskelgruppen gekräftigt. Zudem wirkt sich dies auch positiv auf die Knochensubstanz, Bänder, Sehnen, Gelenke und das Herz-Kreislauf-System aus.

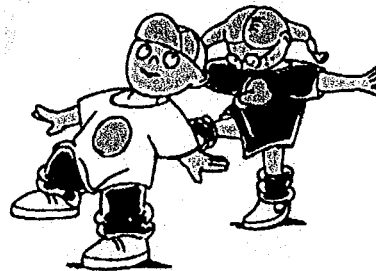
Ab jetzt können Kinder und Jugendliche von einem professionellen Kraftsporttraining profitieren.

Die ? Zirkelgeräte sind leicht zu bedienen und werden von den Kindern im Stehen benutzt umso ein alltagsgerechtes Ganzkörpertraining zu gewährleisten.

Training der nächsten Generation!

Die Kombination aus Kinder-Fitness-Training an Geräten und funktionellen Übungen macht das Training der nächsten Generation so besonders!

Gerne beraten wir Sie und Ihr Kind individuell zu den Inhalten der einzelnen Pakete und finden heraus wo ihr Kind die beste Förderung erhält.



Für Ihren Nachwuchs bieten wir Ihnen das Training an den Geräten an. Dieses Zirkeltraining wird ergänzt durch Ausdauer, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen.

In unseren Tatenlust Gesundheitsprogrammen steht das spielerische Bewegen, Lernen und die Förderung eines guten Körpergefühls im Vordergrund.

Wir motivieren Ihren Sprössling zu mehr Bewegung!