

Kooperation mit der Seniorenhilfe (SHL)

Die Seniorenhilfe ist ein gemeinnütziger Verein in Langen mit ca. 1400 Mitgliedern. Der Vereinszweck lässt sich kurz so beschreiben: Mitglieder helfen anderen Mitgliedern kostenlos bzw. gegen eine sehr kleine Gebühr. Helfende Mitglieder bekommen für ihre Hilfe Punkte. Mit diesen Punkten können zukünftig Hilfen "bezahlt" werden.

Die helfenden Mitglieder sind an Schulen als Lesepaten aktiv, besuchen Menschen, denen Vereinsamung droht, und decken mit ihren Kenntnissen ein großes Spektrum im Leben von Familien und älteren Menschen ab.

Zusätzlich werden Kurse vieler Art für ältere Menschen angeboten, aber auch Veranstaltungen wie Ausflüge mit Rad, Bus, Bahn und per pedes sowie Theater- und Museumsbesuche.

Die Zusammenarbeit mit dem KSV bezieht sich auf Kursangebote, die der KSV - nicht aber die SHL - anbieten kann. Dazu stellt der KSV sowohl Räume als auch entsprechende Hilfsmittel und die Kursleiter. Bereits durchgeführt wurden mehrere Kurse für "Sturzprävention im Alter"; derzeit läuft noch "Zumba Gold".

Aber auch ansonsten ist die Zusammenarbeit eng. SHL und KSV können untereinander Kursleiter austauschen, vor allen aber stellen sie sich gegenseitig Räume zur Verfügung, wenn diese aus diversen Gründen einmal knapp sein sollten.